

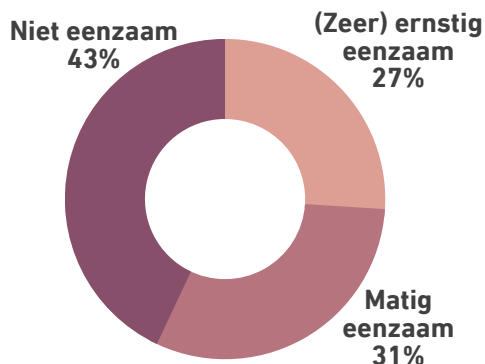


Voor een **kansrijke**
generatie in Almere

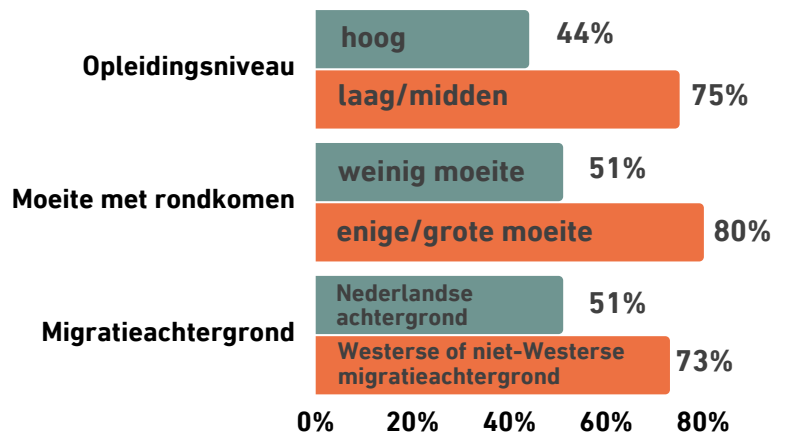
Vragenlijst moederschap Almere

Dit onderzoek gaat over de gevolgen van het moederschap. Wat voor impact heeft het moederschap op je leven? Ervaren moeders bijvoorbeeld vaker eenzaamheid na hun zwangerschap?

EENZAAMHEID



MATIG/ERNSTIGE EENZAAMHEID



De meerderheid van de respondenten heeft te maken met eenzaamheid (matig - (zeer) ernstig). Ook komt eenzaamheid vaker voor bij mensen met een laag/midden opleidingsniveau, mensen die moeite hebben met rondkomen en mensen met een migratieachtergrond.

33%

van de respondenten is op de hoogte van de activiteiten die voor moeders worden georganiseerd in Almere



42%

van de respondenten is zelf weleens naar één of meerdere activiteiten geweest



WAAR HEBBEN JONGE MOEDERS BEHOEFTE AAN?

Meest genoemde antwoorden:

- 1 Andere moeders ontmoeten
- 2 Tips en adviezen over het moederschap, met name de periode na de kraamtijd
- 3 Een online platform om in contact te komen met andere moeders en om informatie uit te kunnen wisselen

'Ik was net verhuisd naar Almere en kende niemand in de buurt, en raakte toen zwanger. Het was heel fijn geweest om hier meer steun in te krijgen, pas achteraf merk je hoe eenzaam het geweest is.'
- quote respondent

'Voor iemand die afhankelijk is van openbaar vervoer en midden in Stad Centrum woont, kom je erachter dat er eigenlijk zeer weinig voor kleine kinderen is geregeld (bijvoorbeeld een speelplaats). Alles is ver weg en lastig te bereiken met kinderwagen. Hierdoor mis je toch het sociale leventje maar ook het schuldgevoel is sterk aanwezig omdat ik niet veel voor mijn kind kan doen.'
- quote respondent

POSITIEVE VERANDERINGEN ALS GEVOLG VAN HET MOEDERSCHAP

Aan de deelnemers is gevraagd welke aspecten verbeterd/verslechterd zijn als het gevolg van het moederschap. Veel respondenten gaven aan dat de volgende aspecten positief zijn veranderd als gevolg van het moederschap.

Gevoel van voldoening is verbeterd



49% eens

Steun van anderen is verbeterd



31% eens

Gevoel van geluk is verbeterd



65% eens

NEGATIEVE VERANDERINGEN ALS GEVOLG VAN HET MOEDERSCHAP

Aan de deelnemers is gevraagd welke aspecten verbeterd/verslechterd zijn als het gevolg van het moederschap. Veel respondenten gaven aan dat de volgende aspecten negatief zijn veranderd als gevolg van het moederschap.

Slaapritme is slechter geworden



82% eens

Sociale leven is slechter geworden



63% eens

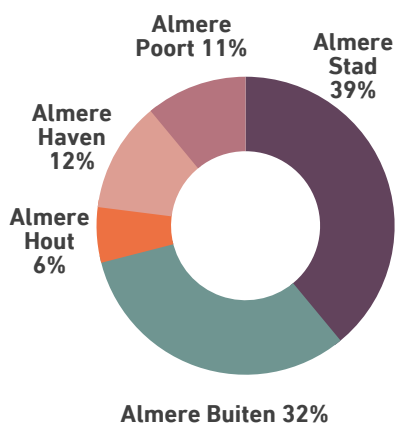
Lichamelijke gezondheid is slechter geworden



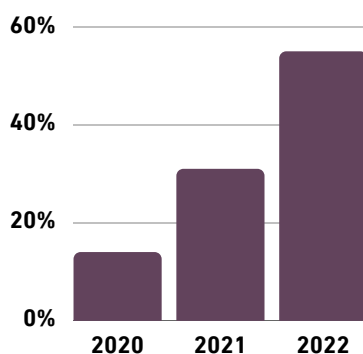
55% eens

ACHTERGRONDKENMERKEN RESPONDENTEN

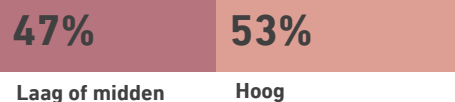
Stadsdeel



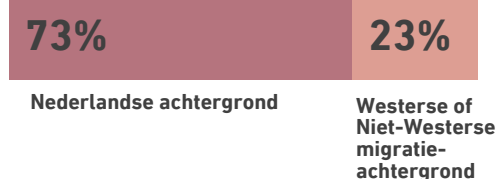
Geboortjaar jongste kind



Opleidingsniveau



Migratieachtergrond



Dit onderzoek is uitgevoerd door GGD Flevoland in opdracht van ONE. De vragenlijst is afgenomen in de periode van eind 2022 - begin 2023. In totaal vulden 113 vrouwen uit Almere de vragenlijst in. De werving vond plaats via social media.